



Yogawoche

## Insel BRAC

Wohlfühlurlaub in Kroatien

21. – 28.05.2022

Erholung für Körper und Seele,  
Yoga in Dalmatien

*Inkl. Flug ab/bis Innsbruck*

*Loslassen, wohlfühlen, sich bereichern lassen von neuen Gedankenanstößen. Raum für sich haben. Mit einem neuen Wohlbefinden und Lebensgefühl voller Wärme und Zuversicht in den Alltag zurückkehren. Kommen Sie mit bereits zum 3. mal auf die beliebte Yoga-Woche mit Doris Bauer. Mediterranes Flair und ein abwechslungsreiches Aktivprogramm sind die Zauberformel für diese Reise!*

**Ansprechpartnerin:**

Isabella Rendl  
A-6235 Reith i.A., Dorf 25  
Tel. +43 5337 / 63905 -13  
isabella@reisedienst-alpbachtal.at



Mein Name ist Doris Bauer, bin 58 Jahre alt und ich praktiziere schon über 20 Jahre Yoga. Da Yoga so vielfältig und die Philosophie für mich so interessant ist, vertiefte ich über die Jahre meine Ausbildung in therapeutischem Yoga, Anasara, Ashtanga und Vinyasa flow. Nach meiner Multistyle Yogalehrerausbildung begann ich zu unterrichten.

Für mich bedeutet jede Yogaeinheit die Gelegenheit und Herausforderung mit Teilnehmern zu praktizieren, daraus zu lernen, sowie Spaß und Freude zu vermitteln.



## **HOTEL Bretanide 3-4\* Sport & Wellnessresort**

Am wohl schönsten Strand Kroatiens ist das BRETANIDE Sport & Wellness Resort gelegen, welches auf einzigartige Weise Sport, Erholung und Wellness verbindet.

### **Zimmer**

Das BRETANIDE Sport & Wellness Resort bietet eine Auswahl von 27 Suiten\*\*\*\* und 75 Superior Zimmer\*\*\*\* 185 Standardzimmer\*\*\* an, welche über eine sehr schöne und moderne Ausstattung verfügen.

Standardzimmer \*\*\* (ca. 16 bis 23 m<sup>2</sup>) verfügen über Dusche/Wc, Klima/Heizung, Föhn, Direktwahltelefon, SAT-TV, Safe, Kühlschrank, größtenteils Balkon oder Terrasse.

Superiorzimmer \*\*\*\* (ca. 18 bis 27 m<sup>2</sup>) sind im Pavillon 1 mit Lift und 4 ohne Lift untergebracht und verfügen über Dusche mit getrenntem WC, Klima/Heizung, Föhn, Direktwahltelefon, Internet, SAT-TV, Safe, Kühlschrank, größtenteils Balkon oder Terrasse. Pavillon 1 + 4 wurden im Winter komplett renoviert.

### **All inclusive**

Frühstücks-, Mittags- und Abendsbuffet, Pizzeria, Spezialitätenrestaurants „Konoba“ oder „Komin“, Club, einheimische alkoholfreie und alkoholische Getränke, 2 Flaschen Wasser pro Woche im Zimmer, 2 Sandtennisplätze, geführte Radtouren und Wanderungen, Fahrräder (10 Stunden pro Woche), Fit- & Gesundprogramme wie Nordic Walking, Aqua Gym, Aerobic uvm., Bogenschießen, Boccia, Beachvolleyball, Fitnessraum, Liegen und Sonnenschirme am Pool und am Strand vor dem Hotel in begrenzter Anzahl, Badetücher gegen Kautions

### **Wellnesscenter**

Auf einer Fläche von 600 m<sup>2</sup> befindet sich die Wellness & Beauty Oase, welche zum Entspannen in einer angenehmen Atmosphäre einlädt. Darin befinden sich 4 Saunen (75°, 90°, Infrarot, Dampfbad), ein Solarium und ein Liegebereich mit Whirlpool. Zudem werden verschiedenste Massagen und Beauty-Behandlungen geboten.



## **Insel Brac, die Insel der Sonne, Oliven, Reben, Steine und des Meeres**

Die Insel Brac ist die größte Insel in Dalmatien und die drittgrößte Adriainsel. Brac liegt zwischen Split und der Insel Hvar. Bereits nach einer ca. 1 1/2-stündigen Anreisezeit (Flug + Transfer) können Sie Ihren Urlaub am schönsten Strand Kroatiens, am Goldenen Horn, genießen.

Die Insel Brac offenbart sich uns doppelartig: einmal durch die zähme Küste, wunderschöne Strände und Buchten am kristallklaren Meer, kleine touristische Ortschaften, zum anderen durch den Anmut des Landesinneren, seinen Steinbrüchen, alten Kirchen und Ermitagen, Olivenhainen und interessante Siedlungen.

Von Bol führt im Schatten einer alten Kiefernallee auf weißem Bracer Marmor, eine wunderschöne Promenade zum berühmten „Goldenen Horn“. Die Sportlichen können die Insel per Nordic Walking oder Fahrrad erkunden.

**PROGRAMMUMFANG:** 2 x täglich 1 1/2 h Yoga vor dem Frühstück und am späteren Nachmittag. Der An- und Abreisetag sind programmfrei.

**YOGA:** hilft uns Rückenschmerzen vorzubeugen, leichte Muskelverspannungen und daraus resultierende Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen zu lindern oder zu beseitigen. Durch das Pranayama (Atemübungen) reinigen wir unseren Körper von verschiedenen Schadstoffen. Durch die verschiedenen Asanas (Körperstellungen) machen wir unseren Körper beweglich und flexibel. Durch die Tiefenentspannung lernen wir loszulassen um Körper, Geist und Seele vollständig zur Ruhe kommen zu lassen.



Preis Doppelzimmer Standard € 1.140,--pP

Preis Einzelzimmer Standard € 1.310,--

Preis Doppelzimmer Superior € 1.260,--pP

Preis Einzelzimmer Superior € 1.470,--

Mindestteilnehmerzahl: 21 Personen

Wir empfehlen den Abschluss einer Komplettschutzversicherung Europa: ab € 86,- pP

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN:

- Flug Innsbruck – Brac – Innsbruck inkl. 15 kg Freigepäck mit CZECH AIRLINES
- Flughafensteuern/-taxen (Stand 10/21 – Änderungen vorbehalten)
- Transfer Flughafen Brac – Hotel und retour
- 7 Übernachtungen im Sport- und Wellnessresort Bretanide\*\*\*\* in der gebuchten Zimmerkategorie
- Verpflegung: all inclusive
- 2 x täglich 1 ½ Stunden Yoga
- Einreiseregistrierung für Kroatien durch RDA
- Kundengeldsicherung
- Reisebegleitung & Yogalehrerin: Frau Doris Bauer

### Einreisebestimmungen:

Österreichische Staatsbürger benötigen für die Einreise nach Kroatien einen gültigen Reisepass.

### Gesundheit/Impfungen:

Vor dem Hintergrund der sehr hohen Impfquote bei unseren Gästen, der zu erwartenden Verschärfungen der behördlichen Bestimmungen bei Ein- und Rückreise und der zunehmenden organisatorischen Schwierigkeiten für nicht Geimpfte und Genesene während der Reise ändern wir die Teilnahmevoraussetzung für unsere Kunden. An die Stelle der bisherigen 3G-Bestimmungen (geimpft, getestet, genesen) tritt bei dieser Flugpauschalreise die 2G-Regel. Die Teilnahme an dieser Reise ist nur mehr Geimpften und Genesenen mit entsprechendem Nachweis möglich.

### BUCHUNGSBESTIMMUNGEN

#### PAUSCHALREISEVERORDNUNG (PRV):

Die Reisedienst Alpbachtal GmbH ist beim Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort unter der GISA-Nummer 22111180 registriert (Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung). Laut dieser Verordnung sind Kundengelder im Rahmen der Pauschalreisen des Reiseveranstalters REISEDIENST ALPBACHTAL durch eine Bankgarantie der RAIFFEISENBANK ALPBACHTAL abgesichert. Sämtliche Ansprüche sind bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden. Abwickler ist die Europäische Reiseversicherung AG, A-1090 Wien, Augasse 5-7, Tel. 01/317 25000). Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor Ende der geplanten Reise. Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

**VERANSTALTER:** Reisedienst Alpbachtal, Dorf 25, A-6235 Reith.

**ZAHLUNGSMODALITÄTEN:** Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20 %. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

**REISEVERSICHERUNG:** Wir empfehlen unbedingt den Abschluss der angebotenen Komplettschutzversicherung der Europäischen Reiseversicherung inkl. Storno- und Reiseschutz. Die Versicherungsbedingungen erhalten Sie beim Reiseveranstalter.

**DATENSCHUTZ:** Für die Buchung benötigen wir eine Kopie Ihres Reisepasses. Ihre persönlichen Daten werden nur zur Auftragserfüllung verwendet, alle Infos zu unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage [www.reisedienst-alpbachtal.at](http://www.reisedienst-alpbachtal.at)

**RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN:** Ab Buchung bis inkl. 46.Tag vor Reisebeginn – 20 % Stornokosten, ab 45. bis inkl. 30.Tag vor Reisebeginn – 35 % Stornokosten, ab 29. bis inkl. 15. Tag – 60 % Stornokosten – ab 14. Tag vor Reisebeginn – 85 % Stornokosten, am Abreisetag 100 % Stornokosten.